


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего № 22»  
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №22» НМР РТ

Протокол № 1 от 05.09.2024г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №22» НМР РТ  
  
И.Н. Срыцова/  
подпись МБДОУ № 22» расшифровка подписи

Приказ № 1448 от 05.09 2024 г.

С учетом мнения родителей  
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего  
вида №22» НМР РТ  
Протокол заседания родительского  
комитета № 1 от 05.09 2024 г.

**Режим занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад общеразвивающего № 22»  
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 22» НМР РТ (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28 сентября 2020 года N 28, Уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **2. Режим работы детского сада**

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2. Группы в детском саду функционируют в режиме:  
– полного дня (12-часового пребывания) – с 6ч 00 мин до 18 ч 00 мин;

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

## **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

4.4. Продолжительность занятий в бассейне составляет:

- 15–20 мин в младшей группе;
- 20–25 мин в средней группе;
- 25–30 мин в старшей группе;
- 25–30 мин в подготовительной группе.

4.5. Первое посещение воспитанником сауны – не более 3 мин.

## **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ДОУ, принимается на Педагогическом совете работников дошкольного образовательного учреждения и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1 настоящего Положения.

5.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

С Положением о режиме занятий воспитанников ознакомлены:

№	ФИО	Должность	Дата ознакомления	Подпись
1.	Магданурова А.М.	старший воспитатель		
2.	Асадуллина С.М.	воспитатель		
3.	Вихарева И.Ф.	воспитатель		
4.	Давлетова Ч.Г.	воспитатель		
5.	Киселева О.В.	воспитатель		
6.	Курганова С.Н.	воспитатель		
7.	Аксакова А.Г.	воспитатель		
8.	Шипкова Т.А.	воспитатель		
9.	Тарасова Т.А.	воспитатель		
10.	Усманова Е.А.	воспитатель		
11.	Семенова Р.Б.	воспитатель		
12.	Краснова О.С.	воспитатель		
13.	Нургатина Г.Р.	воспитатель		
14.	Мокиева Н.В.	музыкальный руководитель		
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				